

MENU' ESTIVO A.S. 2018/2019

	1 A SETTIMANA	2 A SETTIMANA	3 A SETTIMANA	4 A SETTIMANA
LUNEDI'	Tortellini burro e grana Stracchino Piselli e pomodori	Pasta al pesto Frittata Spinaci	Crema di piselli e patate Prosciutto cotto Carote crude	Crema di patate e porro Pollo arrosto Purè – carote cotte
MARTEDI'	Crema di verdure e farro Macinato di manzo Patate lesse	Crema di patate e carote Coscette di pollo al forno Insalata – Patate al forno	Gnocchi al pomodoro Ricotta Pomodori	Pasta al ragù di coniglio Caciotta Spinaci – finocchio crudo
MERCOLEDI'	Risotto alle zucchine (o verdure di stagione) Polpette di verdure Verdura cruda (pomodori)	Insalata prosciutto Pizza	Riso in bianco Uova strapazzate Insalata	Insalata prosciutto Pizza
GIOVEDI'	Pasta ricotta, basilico e pomodoro fresco Uova sode Piselli – finocchio crudo	Pasta ragù e besciamella formaggio Spinaci -Carote crude	Pasta al pesto di zucchine Arrosto di tacchino Patate al forno - pomodori	Riso in bianco Polpettine di legumi insalata
VENERDI'	Pasta burro e salvia Tonno insalata	Risotto fantasia Merluzzo al forno Insalata e cetrioli	Pasta all'olio e basilico Polpettine di tonno al forno Zucchine saltate	Pasta al ragù di verdure merluzzo Pomodori
MERENDA del mattino: Frutta Fresca di stagione - Yogurt alla frutta				
MERENDA del pomeriggio: Pane e cioccolato - pane e marmellata - gelato (nel periodo più caldo) – torta – biscotti- fette biscottate- focaccia integrale				

MENU' INVERNALE A.S. 2018/2019

	1 A SETTIMANA	2 A SETTIMANA	3 A SETTIMANA	4 A SETTIMANA
LUNEDI'	Pasta al ragù di coniglio Formaggio (asiago) Purè di patate- carote cotte	Crema di ceci Prosciutto cotto Verdura cruda (insalata)	Pasta al pesto Uova sode piselli	Gnocchi al pomodoro Ricotta zucchine
MARTEDI'	Risotto al porro Uova sode Spinaci saltati, insalata	Riso all'olio e grana Arrosto di tacchino Carote cotte	Passato di verdure con farro Caciotta Insalata e cavolfiore	Crema di patate con pastina Polpette di legumi Insalata
MERCOLEDI'	Crema di legumi con pastina Spezzatino di pollo Zucchine	Tortellini burro e grana Frittata zucchine	Pizza Prosciutto insalata	Risotto con la zucca macinato Patate lesse
GIOVEDI'	Pizza Prosciutto insalata	Pasta con besciamella e ragù di carne stracchino cavolfiore	Passato di verdure con pastina Polpette al sugo purè	Passato di verdure Frittata Spinaci e insalata
VENERDI'	Pasta burro e salvia Crocchette di pesce Verdura cruda (carote)	Passato di Verdura con orzo Tonno Patate lesse	Pasta burro e salvia Bocconcini di pesce carote	Riso olio e grana Riccioli di merluzzo Carote cotte
MERENDA del mattino: Frutta fresca di stagione o Yogurt alla frutta MERENDA del pomeriggio: Pane con marmellata, pane bianco, biscotti o torta				