

# MENU' ESTIVO

	1° SETTIMANA	2° SETTIMANA	3° SETTIMANA	4° SETTIMANA
<b>LUNEDI'</b>	Tortellini burro e grana Stracchino Piselli e pomodori	Pasta al pesto Frittata Spinaci	Crema di piselli e patate Prosciutto cotto Carote crude	Crema di patate e porro Pollo arrosto Purè, fagiolini
<b>MARTEDI'</b>	Crema di verdure e farro Spezzatino di manzo Insalata, polenta	Crema di patate e carote Coscette di pollo al forno Insalata – Patate al forno	Gnocchi al pomodoro Ricotta Pomodori, cetrioli	Pasta al ragù di coniglio Caciotta Spinaci, finocchio crudo
<b>MERCOLEDI'</b>	Risotto al pomodoro Polpette di verdure Verdura cruda (pomodori)	Spaghetti Merluzzo al forno Fagiolini	Riso in bianco Uova strapazzate Insalata	Pasta al ragù di verdure Merluzzo Pomodori
<b>GIOVEDI'</b>	Pasta ricotta, basilico e pomodoro fresco Uova sode Piselli, finocchio crudo	Pasta ragù e besciamella Formaggio Cetrioli, pomodori	Pasta al pesto di zucchine Arrosto di tacchino Patate al forno, pomodori	Riso in bianco Polpettine di legumi Insalata, fagiolini
<b>VENERDI'</b>	Pasta burro e salvia Tonno Insalata - cetrioli	Pizza Insalata Prosciutto	Pasta all'olio e basilico Polpettine di tonno al forno Zucchine saltate	Pizza Insalata Prosciutto
<b>MERENDA del mattino: Frutta Fresca di stagione - Yogurt alla frutta</b>				
<b>MERENDA del pomeriggio: Pane e cioccolato - pane e marmellata - gelato – fette biscottate- focaccia integrale - schiacciatine</b>				

SETTIMANALMENTE, VENGONO INSERITI CECI O LENTICCHIE INSIEME ALLE VERDURE DI SECONDO. ALCUNE VERDURE POSSONO VARIARE

# MENU' INVERNALE

	1° SETTIMANA	2° SETTIMANA	3° SETTIMANA	4° SETTIMANA
<b>LUNEDI'</b>	Pasta al ragù di coniglio Formaggio (asiago) Purè di patate, piselli	Crema di ceci Spezzatino di manzo Insalata, polenta	Pasta al pesto Uova sode Piselli	Gnocchi al pomodoro Ricotta Fagioli
<b>MARTEDI'</b>	Risotto al pomodoro Uova sode Spinaci saltati, insalata	Riso all'olio e grana Arrosto di tacchino Fagiolini	Passato di verdure con farro Caciotta Insalata e ceci	Crema di zucca Spezzatino di manzo Insalata, polenta
<b>MERCOLEDI'</b>	Crema di legumi con pastina Spezzatino di pollo Zucchine	Tortellini burro e grana Stracchino Zucchine	Pasta burro e salvia Bocconcini di pesce Carote crude	Risotto con zucca Polpette di legumi Insalata
<b>GIOVEDI'</b>	Pasta burro e salvia Crocchette di pesce Verdura cruda (carote)	Pasta con besciamella e ragù di carne Frittata Cavolfiore	Passato di verdure con pastina Polpette al sugo Patate lesse, insalata	Passato di verdure Frittata Spinaci e insalata
<b>VENERDI'</b>	Pizza Insalata Prosciutto	Passato di Verdura con orzo Tonno Patate lesse, insalata	Pizza Insalata Prosciutto	Riso olio e grana Riccioli di merluzzo Carote crude
<b>MERENDA del mattino: Frutta fresca di stagione o Yogurt alla frutta</b>				
<b>MERENDA del pomeriggio: Pane con marmellata, pane bianco, biscotti, focaccia integrale, schiacciata</b>				

SETTIMANALMENTE, VENGONO INSERITI CECI O LENTICCHIE INSIEME ALLE VERDURE DI SECONDO. ALCUNE VERDURE POSSONO VARIARE