

MENU' ESTIVO

	1° SETTIMANA	2° SETTIMANA	3° SETTIMANA	4° SETTIMANA
LUNEDI'	Pasta alla Norma Stracchino Cetrioli e pomodori	Pasta al pesto Frittata Spinaci o bieta	Crema di piselli e zucchine con crostini Prosciutto cotto Carote crude, patate 120 gr	Crema di patate e porro Pollo disossato al forno Purè, insalata
MARTEDI'	Minestra di farro Spezzatino di manzo Carote julienne – patate 120 gr	Vellutata di patate e porri con pastina Pollo disossato al forno Insalata – Patate 120 gr	Gnocchi di patate al pomodoro Ricotta Cetrioli	Pasta al ragù di coniglio Caciotta Spinaci, fagiolini
MERCOLEDI'	Risotto con zucchine Polpette di legumi Cappuccio crudo	Spaghetti al pomodoro Filetti di merluzzo al forno Fagiolini	Risotto ai porri Uova strapazzate Insalata	Pasta all'ortolana Filetto di platessa al limone Pomodori, cetrioli
GIOVEDI'	Pasta pomodoro e ricotta Uova sode Fagiolini	Pasta pasticciata Cetrioli Pomodori	Pasta alla crema di zucchine Scaloppine di tacchino al limone Pomodori	Riso olio e grana Polpettine di legumi e ricotta Cappuccio, zucchine
VENERDI'	Pasta olio EVO e grana Polpettine di pesce Insalata - cetrioli	Pizza margherita (piatto unico) Insalata Carote	Pasta all'olio e basilico Polpettine di pesce Zucchine saltate	Pizza margherita (piatto unico) Cetrioli Carote
MERENDA del mattino: Frutta Fresca di stagione - Yogurt alla frutta				
MERENDA del pomeriggio: pane bianco - gelato – fette biscottate- focaccia integrale - banane				

ALCUNE
VERDURE
POSSONO
VARIARE

MENU' INVERNALE

	1° SETTIMANA	2° SETTIMANA	3° SETTIMANA	4° SETTIMANA
LUNEDI'	Pasta al pomodoro Ceci in umido Insalata	Crema di patate e cannellini con crostini o pastina Frittata Insalata – patate 120 gr	Pasta con verdure Uova sode Finocchio cotto	Gnocchi di patate al pomodoro Ricotta Carote crude
MARTEDI'	Risotto ai porri Scaloppine di tacchino al limone Spinaci saltati	Riso all'olio EVO e grana Spezzatino di tacchino insalata	Riso al pomodoro Lenticchie in umido Purè di patate, insalata	Crema di zucca con riso Spezzatino di manzo Insalata, polenta
MERCOLEDI'	Crema di zucca e ceci con pastina Uova sode Finocchio cotto, patate 120 gr	Tortellini burro e grana Ricotta finocchio cotto	Riso all'olio EVO e grana Polpettine di pesce Carote cotte	Pasta al pomodoro Polpette di legumi Finocchio cotto
GIOVEDI'	Pasta burro e salvia Polpettine di pesce Bieta	Pasta pasticciata Carote Cavolfiore	Minestrone invernale Polpettine di manzo in umido Patate lesse, insalata	Minestrone invernale Frittata Patate al forno e bieta
VENERDI'	Pizza margherita (primo piatto) Prosciutto cotto ½ porzione Carote julienne	Minestra d'orzo Filetti di merluzzo al pomodoro Patate 120 gr, insalata	Pizza margherita (primo piatto) Prosciutto cotto ½ porzione Carote julienne	Riso alla zucca Filetto di platessa dorata al forno Carote crude
MERENDA del mattino: Frutta fresca di stagione o Yogurt alla frutta MERENDA del pomeriggio: : pane bianco - biscotti - focaccia integrale - banane				

ALCUNE
VERDURE
POSSONO
VARIARE